

**Zalecenia Dyrektora Instytutu Fizyki PAN dotyczące przeciwdziałania
rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2 wśród pracowników i doktorantów IF PAN**

1. Osobom powracającym z obszarów, gdzie wystąpiła choroba COVID-19, zalecam pozostanie w domu przez dwa tygodnie, a w tym czasie kontrolowanie temperatury ciała 2 razy dziennie. W przypadku wystąpienia temperatury powyżej 37,1 st. C bądź pojawienia się kaszlu, zalecane jest bezzwłoczne powiadomienie stacji sanitarno-epidemiologicznej.
2. Osoby, które nie przebywały na obszarach zagrożonych i nie miały kontaktu z chorym, ale kaszlą, mają infekcję wirusową, katar, bezwarunkowo mają pozostać w domu (zwolnienie lekarskie, urlop, uzgodnienie z przełożonym pracy zdalnej).
3. Osoby, które zostaną objęte kwarantanną lub będą hospitalizowane z powodu zarażenia wirusem SARS-CoV-2, zobowiązuję do poinformowania swojego bezpośredniego przełożonego o tym fakcie. Każdy kierownik zespołu, który otrzyma taką informację, niezwłocznie ma poinformować o tym pracownika ds. BHP.
4. Osobom znajdującym się w grupie podwyższonego ryzyka (osoby powyżej 65. roku życia, cierpiące na przewlekłe choroby lub mające osłabiony układ odpornościowy) zaleca się pozostać w domu.
5. Zalecam zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.
6. Na czas zagrożenia epidemią zalecam prewencyjne dezynfekowanie dłoni płynami do odkażania rąk rozmieszczonymi w budynkach Instytutu.
7. Zalecam, aby wszyscy pracownicy na bieżąco śledzili komunikaty Głównego Inspektora Sanitarnego i stosowali się do zawartych w nich zaleceń.
8. Biorąc pod uwagę możliwość objęcia kwarantanną pracowników oraz terenu Instytutu nie zaleca się pozostawiania na noc włączonego sprzętu laboratoryjnego, wszelkiej aparatury oraz odkręconej bieżącej wody.

Prinick