

Warszawa, dnia 10 marca 2020 r.

Prezes

GP.DIN.050.6.2020

Panie/Panowie
Dyrektorzy Instytutów Naukowych
Polskiej Akademii Nauk
Międzynarodowego Instytutu Biologii
Molekularnej i Komórkowej

Szanowni Państwo,

w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 i stwierdzonymi w naszym kraju przypadkami zakażenia koronawirusem, uprzejmie proszę wszystkich Państwa o wzięcie pod uwagę poniższych zaleceń, a także o określenie wewnętrznych reguł postępowania służących ochronie przed zakażeniem - jeżeli dotychczas Instytut ich nie posiada.

1. Przestrzeganie zasad higieny rąk - częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem, a w przypadku braku dostępu do nich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu (min. 60 proc.), a także przestrzeganie zasad ochrony podczas kichania i kaszlu.
2. Zachowanie odległości co najmniej 1 m od innych osób, w szczególności od każdego kto ma objawy ze strony układu oddechowego (kicha lub kaszle).
3. Powstrzymanie się od powitania przez uścisk dłoni.
4. Wstrzymanie wyjazdów pracowników i doktorantów w rejony zagrożone występowaniem koronawirusa, np. na konferencje czy sympozja.
5. Wstrzymanie przyjazdu do Instytutu osób z rejonów zagrożonych występowaniem koronawirusa.
6. Przełożenie na termin późniejszy dużych przedsięwzięć o charakterze ogólnopolskim lub międzynarodowym, np. konferencji organizowanych przez Instytut.
7. Poddanie domowej kwarantannie - profilaktycznie - wszystkich pracowników lub doktorantów powracających z rejonów zagrożonych występowaniem koronawirusa.
8. Po powrocie pracowników lub doktorantów z regionu gdzie występuje koronawirus lub po kontakcie z osobą zakażoną i stwierdzeniu u siebie niepokojących objawów (m.in. gorączka, kaszel, duszności i trudności z oddychaniem), konieczne jest niezwłoczne telefoniczne skontaktowanie się z lekarzem albo najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną (tzw. sanepid) lub zgłoszenie się do najbliższego szpitalnego oddziału obserwacyjno-zakaźnego.
9. Sprawdzanie aktualnych informacji zamieszczanych w szczególności na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl czy też Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych.

Z wyrazami szacunku


Jerzy Duszyński